



Volkshochschule  
Gilching, Weßling & Wörthsee

# Rahmen-Hygieneplan Corona

mit

**Corona-Informationsblatt  
Dozent\*innen**

**Volkshochschule Gilching e.V.**

**Stand: 04.11.2020**

# INHALT

Vorbemerkung

Seite 3

## A. Allgemeine Bestimmungen, gültig für alle Veranstaltungen und Veranstaltungsorte

Seite 4 - 8

1. Persönliche Hygiene	4
2. Raumhygiene: Seminarräume, Fachräume, Verwaltungsräume, Flure	5
3. Hygiene im Sanitärbereich	6
4. Infektionsschutz bei Kurswechsel und Wegeführung	7
5. Konferenzen und Versammlungen	7
6. Personen mit einem höheren Risiko für einen schweren COVID-19-Krankheitsverlauf	7
7. Voraussetzung für die Teilnahme an vhs-Veranstaltungen	8
8. Meldepflicht	8

## B. Infektionsschutz und nutzungsabhängige Sonderbestimmungen bei Gesundheitskursen

Seite 9

## C. Ergänzende Hygienevorschriften in externen Räumen

Seite 10 - 12

1. Rathaus, Sitzungssaal, Rathausplatz, Gilching	10
2. Mittelschule, Rathausstraße, Gilching	10
3. Tanzschule Nothaft, Landsberger Straße, Gilching	10
4. Arnoldusturnhalle, Talhofstraße, Gilching	11
5. DAV Boulder- und Kletterzentrum, Frühlingstraße, Gilching	11
6. Isamo, Argelsrieder Feld, Weßling	11
7. Pfarrstadel, Schulstraße, Weßling	12
8. Nachbarschaftshilfe, Seehäusl, Am Seefeld, Weßling	12
9. Freizeitheim Hochstadt, Riedbergweg, Hochstadt	12
10. Kinderhort Wörthsee, Schulstraße, Wörthsee	12
11. Angebote in Zusammenarbeit mit der vhs Planegg	12

Seite 13 - 15

**Informationsblatt für Teilnehmende zu den wichtigsten Regeln mit Empfangsbestätigung; letztere bitte unterschrieben an die vhs zurückleiten.**

## **VORBEMERKUNG**

Die vhs Gilching e.V. verfügt gemäß Infektionsschutzgesetz (IfSG) über einen Hygieneplan, in dem die wichtigsten Eckpunkte nach dem Infektionsschutzgesetz geregelt sind, um durch ein hygienisches Umfeld zur Gesundheit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie aller an der vhs tätigen Personen beizutragen.

Der vorliegende Hygieneplan Corona dient in der derzeitigen Pandemie-Lage als Grundlage, die wichtigsten Regularien zur Hygiene und dem Schutz vor Ansteckung mit SARS-CoV-2 in dem Gebäude der vhs Gilching e.V. und in den von ihr genutzten Räumlichkeiten festzuschreiben, und gilt, solange die Pandemie-Situation im Land besteht. Bei Räumlichkeiten anderer Träger und Anbieter können weitere Vorschriften dort geltender Hygienepläne in Kraft treten.

Alle Beschäftigten der vhs Gilching e.V., alle Dozenten/-innen und weiteren regelmäßig im vhs-Gebäude arbeitenden Personen sowie alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind darüber hinaus angehalten, sorgfältig die Hygienehinweise der Gesundheitsbehörden zu beachten.

Über die Hygienemaßnahmen sind das Personal, die Dozentinnen und Dozenten sowie die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in geeigneter Weise durch den geschäftsführenden Vorstand oder eine von ihm beauftragte Person zu unterrichten.

# A. Allgemeine Bestimmungen, gültig für alle Veranstaltungen und Veranstaltungsorte

## 1. PERSÖNLICHE HYGIENE

Das neuartige Coronavirus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion. Dies erfolgt vor allem direkt über die Schleimhäute der Atemwege. Darüber hinaus ist auch indirekt über Hände, die dann mit Mund- oder Nasenschleimhaut sowie die Augenbindehaut in Kontakt gebracht werden, eine Übertragung möglich.

### Wichtigste Maßnahmen

- Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben.
- Für Reiserückkehrer\*innen aus Risikogebieten besteht eine Testpflicht. Ehe das Testergebnis vorliegt bzw. die Quarantänezeit abgelaufen ist, dürfen Sie nicht an vhs-Veranstaltungen teilnehmen.
- Mindestens 1,50 m Abstand zu Personen halten.
- Aufzüge sind grundsätzlich nur durch eine Person zu benutzen und deren Benutzung ggf. auf Personen oder Situationen mit spezifischen Bedarfen einzuschränken.
- Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute nicht berühren, d.h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.
- Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln.
- Gegenstände wie z.B. Trinkbecher, persönliche Arbeitsmaterialien, Stifte nicht mit anderen Personen teilen
- Den Kontakt mit häufig genutzten Flächen wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst minimieren (z.B. Ellenbogen benutzen)
- **Husten- und Niesetikette:** Husten und Niesen in die Armbeuge oder ein Taschentuch! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegrehen.
- **Gründliche Händehygiene:**  
**Händewaschen** mit Seife für 20 - 30 Sekunden (auch kaltes Wasser ist ausreichend) mit Seife nach Betreten und vor Verlassen des Gebäudes, nach Husten oder Niesen, nach Toiletten-Gang  
**Händedesinfektion:** beim Betreten des Gebäudes, nach dem Toiletten-Gang (zusätzlich zum Hände waschen) empfohlen. Dazu Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand geben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einreiben; auf die vollständige Benetzung der Hände achten.  
**Achtung! Händedesinfektionsmittel enthalten Alkohol und dürfen nicht zur Desinfektion von Flächen verwendet werden. Explosionsgefahr!**
- **Mund-Nasen-Schutz (MNS)** oder eine textile Barriere (Mund-Nasen-Bedeckung/MNB) müssen ab Betreten des Gebäudes getragen werden. Diese sind selbst mitzubringen. **Die Maskenpflicht besteht permanent, auch während**

## **des Unterrichts und gilt sowohl für TeilnehmerInnen als auch für DozentInnen.**

Der Mindestabstand (1,5 m) ist zudem einzuhalten.

Trotz MNS oder MNB sind die gängigen

Hygienevorschriften zwingend weiterhin einzuhalten.

Hinweise zu MNS: [https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ\\_Mund\\_Nasen\\_Schutz.html](https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Mund_Nasen_Schutz.html)

Das prophylaktische Tragen von Infektionsschutzhandschuhen wird nicht empfohlen.

## **2. RAUMHYGIENE:**

### **Nutzung von Seminar-, Fach-, Verwaltungsräume, von Fluren und Teeküche**

Zur Vermeidung der Übertragung durch Tröpfcheninfektion muss auch im Lehrbetrieb ein Abstand von mindestens 1,50 Metern eingehalten werden. Das bedeutet, dass die Tische in den Seminarräumen entsprechend weit auseinandergestellt werden müssen und damit deutlich weniger Teilnehmende pro Raum, abhängig von der Größe des Raums, zugelassen sind als im Normalbetrieb.

Der Zugang zu den Schulungsräumen ist begrenzt. Der Zutritt ist auf maximal 1 Person pro 4 qm reduziert.

Die Teilnehmenden sollen möglichst eine feste Sitzordnung einhalten, die dokumentiert ist. Diese Dokumentation muss dem Gesundheitsamt zur Fallnachverfolgung auf Verlangen unverzüglich zur Verfügung gestellt werden können.

Die vorgefundene Bestuhlung und Aufstellung der Tische oder Markierungen für Mattenplätze dürfen auch vorübergehend nicht verändert werden.

Partner- und Gruppenarbeit ist nicht möglich. Interaktive Methoden, die persönliche Nähe erfordern, sind aus Infektionsschutzgründen zu vermeiden.

Singen oder dialogische Sprechübungen, die Nähe erfordern, sind ein Hochrisiko-Übertragungsweg und dürfen nicht durchgeführt werden. Hier ist davon auszugehen, dass bei intensiverem Sprechen oder beim Singen ein Abstand von grundsätzlich 2 m für den Infektionsschutz nicht ausreichen kann.

Besonders wichtig ist das regelmäßige und richtige Lüften, da dadurch die Innenraumluft ausgetauscht wird. Während jeder Kurseinheit ist nach jeweils 30 Minuten eine Stoßlüftung (von mindestens 10 Minuten) vorzunehmen, bei Kursen mit großer Aerosol-Bildung mindestens alle 20 Minuten. Während der Stoßlüftung wird der Kurs weitergeführt. Bei jedem Kurswechsel muss eine Querlüftung durch vollständig geöffnete Fenster und Zimmertür über mindestens ca. 10 Minuten erfolgen. Eine Kipplüftung ist weitgehend wirkungslos, da durch sie kaum Luft ausgetauscht wird.

Die Teeküche, Kaffeemaschine etc. dürfen nicht benutzt werden. Das Essen ist im gesamten vhs-Gebäude verboten.

### **Reinigung**

Die DIN 77400 (Reinigungsdienstleitungen Schulgebäude – Anforderungen an die Reinigung) ist zu beachten. Sie definiert Grundsätze für eine hygienische Schulreinigung unter Berücksichtigung aktueller Entwicklungen hinsichtlich Technik und Methoden der Gebäudereinigung und rechtlicher Anforderungen durch das Infektionsschutzgesetz.

### Ergänzend dazu gilt:

Generell nimmt die Infektiosität von Coronaviren auf unbelebten Oberflächen in Abhängigkeit von Material und Umweltbedingungen wie Temperatur und Feuchtigkeit rasch ab. Nachweise über eine Übertragung durch Oberflächen im öffentlichen Bereich liegen bisher nicht vor.

Es steht die Reinigung von Oberflächen im Vordergrund. Dies gilt auch für Oberflächen, welchen antimikrobielle Eigenschaften zugeschrieben werden, da auch hier Sekrete und Verschmutzungen mechanisch entfernt werden sollen.

Im Gegensatz zur Reinigung wird eine routinemäßige Flächendesinfektion in Schulen auch in der jetzigen COVID-Pandemie durch das RKI nicht empfohlen. Hier ist die ansonsten übliche Reinigung völlig ausreichend.

Am Ende jedes Kurstermins werden die Tischoberflächen, evtl. auch Klinken und Schalter mit einem bereitgestellten tensidhaltigen Reinigungsmittel und Papiertüchern durch den/die jeweiligen Dozenten/-in gereinigt.

Folgende Areale der genutzten Räume sollten mit den üblichen Reinigungsmitteln (Detergenzien) besonders gründlich und in stark frequentierten Bereichen täglich gereinigt werden:

Dies sind zum Beispiel:

- Türklinken und Griffe (z. B. an Schubladen- und Fenstergriffe) sowie der Umgriff der Türen
- Treppen- & Handläufe
- Lichtschalter
- Tische, Telefone, Kopierer
- und alle sonstigen Griffbereiche.

Computermäuse und Tastatur sind von den Benutzern nach der Benutzung selbst mit geeigneten Reinigungsmitteln zu reinigen. Reinigungsmittel werden gestellt.

Die Müllbehälter sind täglich zu leeren, die hygienisch sichere Müllentsorgung ist sicher zu stellen.

Keine Reinigung mit Hochdruckreinigern

### **3. HYGIENE IM SANITÄRBEREICH**

In allen Toilettenräumen müssen ausreichend Flüssigseifenspender und Einmalhandtücher bereitgestellt und regelmäßig aufgefüllt werden. Abfallbehälter für Einmalhandtücher sind vorzuhalten.

Am Eingang der Toiletten muss durch gut sichtbaren Aushang darauf hingewiesen werden, dass sich in den Toilettenräumen stets nur 1 Personen aufhalten darf.

Die Toiletten sind regelmäßig auf Funktions- und Hygienemängel zu prüfen.

Toilettensitze, Armaturen, Waschbecken und Fußböden sind täglich zu reinigen.

Bei Verschmutzungen mit Fäkalien, Blut oder Erbrochenem ist - nach Entfernung der Kontamination - eine prophylaktische Scheuer-Wisch-Desinfektion mit einem desinfektionsmittelgetränkten Einmaltuch durch die Reinigungsfirma erforderlich. Dabei sind Arbeitsgummihandschuhe zu tragen.

#### **4. INFektionSSCHUTZ BEI KURSWECHSEL UND WEGEFÜHRUNG**

Auch bei Kurswechsel muss vor Beginn und nach Ende des Unterrichts gewährleistet sein, dass Abstand gehalten wird.

Zeitversetzter Beginn der Veranstaltungen kann vermeiden, dass zu viele Personen zeitgleich die Flure sowie Ein- und Ausgänge benutzen.

Die Kurszeiten sind strikt einzuhalten.

Nach dem Kurswechsel muss das Gebäude umgehend verlassen werden.

Abstand halten gilt überall, z. B. auch im Sekretariat. Soweit erforderlich sind Vorkehrungen zur Steuerung des Zutritts, zur Vermeidung von Warteschlangen und zur Gewährleistung eines Mindestabstands von 1,5 Metern zu treffen.

Beachten Sie das den spezifischen räumlichen Gegebenheiten angepasste Konzept zur Wegeführung. Räumliche Trennungen erfolgt durch Abstandsmarkierungen auf dem Boden oder den Wänden, zeitliche Trennung durch gestaffelte Beginn-Zeiten der Angebote.

Abstands- und Hygieneregeln müssen auch auf dem Parkplatz eingehalten werden.

#### **5. BESPRECHUNGEN UND VERSAMMLUNGEN**

Besprechungen und Konferenzen müssen auf das notwendige Maß begrenzt werden. Dabei ist auf die Einhaltung der Maskenpflicht und des Mindestabstandes zu achten. Video- oder Telefonkonferenzen sind zu bevorzugen.

Die für Ende April geplante Mitgliederversammlung wird auf einen späteren Zeitpunkt verschoben.

#### **6. PERSONEN MIT EINEM HÖHEREN RISIKO FÜR EINEN SCHWEREN COVID-19-KRANKHEITSVERLAUF**

Bei bestimmten Personengruppen ist das Risiko für einen schweren COVID-19-Krankheitsverlauf höher. Das Risiko einer schweren Erkrankung steigt ab 50 bis 60 Jahren stetig mit dem Alter an. Insbesondere ältere Menschen können, bedingt durch das weniger gut reagierende Immunsystem, nach einer Infektion schwerer erkranken. Da unspezifische Krankheitssymptome wie Fieber die Antwort des Immunsystems auf eine Infektion sind, können diese im Alter schwächer ausfallen oder fehlen, wodurch Erkrankte dann auch erst später zum Arzt gehen.

**Ein höheres Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf besteht vor allem für Personen mit:**

- Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems (z. B. koronare Herzerkrankung und Bluthochdruck)
- chronischen Erkrankungen der Lunge (z. B. COPD)
- chronischen Lebererkrankungen
- Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
- Krebserkrankungen
- einem geschwächten Immunsystem (z. B. aufgrund einer Erkrankung, die mit einer Immunschwäche einhergeht oder durch die regelmäßige Einnahme von

Medikamenten, die die Immunabwehr beeinflussen und herabsetzen können, wie z.B. Cortison)

Diesen Personengruppen wird empfohlen, auf Präsenzangebote zu verzichten und stattdessen die online-Angebote zu nutzen.

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogruppen.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html)

## 7. VORAUSSETZUNG FÜR DIE TEILNAHME AN EINER VHS-VERANSTALTUNG

- Nur symptomfreie Personen (aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen ohne Symptome einer SARS-CoV-19-Infektion; kein Nachweis einer SARS-CoV-19-Infektion in den letzten 14 Tagen; kein Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen, keine unspezifischen Allgemeinsymptome und respiratorischen Symptome jeder Schwere) dürfen teilnehmen.
- Sollten Kursteilnehmer\*innen oder Dozenten\*innen während des Aufenthalts Symptome entwickeln, haben diese umgehend die Räumlichkeit zu verlassen.
- Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Attest wieder an vhs-Veranstaltungen teilnehmen. Der/die Dozent\*in fragt dies vor jeder Kurseinheit ab.
- Personen, die einer Corona-Risikogruppe angehören, müssen die erforderliche Risikoabwägung selbst treffen. Die vhs Gilching e.V. empfiehlt allen Personen, die einer Corona-Risikogruppe angehören, nur nach vorheriger Konsultation eines Arztes an einem Präsenzkurs der vhs teilzunehmen.
- Die Unterrichtsräume dürfen nur von dem/der jeweilig zuständigen Dozenten\*in und den angemeldeten, auf der Teilnehmerliste vermerkten Personen betreten werden.

## 8. MELDEPFLICHT

Das Auftreten einer Infektion mit dem Coronavirus ist dem geschäftsführenden Vorstand von den Erkrankten (bzw. deren Sorgeberechtigten) umgehend mitzuteilen. Das gilt auch für das gesamte Personal der vhs.

Kontaktdaten:

Dr. Michael Rappenglück (geschäftsführender Vorstand):  
[michael.rappenglueck@vhs-gilching.de](mailto:michael.rappenglueck@vhs-gilching.de)

Liane Apel (stellvertretender geschäftsführender Vorstand):  
[liane.apel@vhs-gilching.de](mailto:liane.apel@vhs-gilching.de)

Aufgrund der Coronavirus-Meldepflichtverordnung i. V. m. § 8 und § 36 des Infektionsschutzgesetzes ist sowohl der begründete Verdacht einer Erkrankung als auch das Auftreten von COVID-19 Fällen in Bildungseinrichtungen dem Gesundheitsamt zu melden.

In allen Maßnahmen/Kursen/Veranstaltungen/Beratungen/etc. werden vom Dozenten bzw. Lehrenden, den Beratenden oder sonstigen Verantwortlichen Teilnehmerlisten mit Datum, Uhrzeit, Name und Telefonnummer geführt, um im Bedarfsfall eine mögliche Infektionskette nachhalten zu können. Bei jedem einzelnen Tag wird die Anwesenheit dokumentiert, ein namentlicher Sitzplan ist in jedem Fall tagesaktuell zu führen.



## **B. Infektionsschutz und nutzungsabhängige Sonderbestimmungen bei Gesundheitskursen**

Vom 1.11. bis 30.11.20 sind keine Gesundheitskurse mehr als Präsenzkurse

## **C. Ergänzende Hygienevorschriften in externen Räumen**

### **1. Rathaus Gilching, Sitzungssaal, Gilching (entfällt derzeit)**

Es gelten die allgemeinen Hygienerichtlinien S. 4 - 8

### **2. Mittelschule, Rathausstraße, Gilching**

#### **a) Schulküche (entfällt derzeit)**

Maskenpflicht ab Betreten des Gebäudes, auch während des Unterrichts;  
Mundschutz nur zum Probieren der Speisen abnehmen (nie in der Nähe offener Lebensmittel oder Speisen)

Hände sehr gründlich waschen

In jeder Kochnische sollte nur 1 Person arbeiten.

Eigenes Brettchen und Messer mitbringen.

Zum Abschmecken Unterteller und Teelöffel vorbereiten

Arbeitsmittel sollen soweit wie möglich nur von einer Person benutzt werden.  
Ansonsten wird das Tragen von Einmalhandschuhen empfohlen oder die Reinigung der Arbeitsmittel nach Gebrauch.

Das Geschirr und die Arbeitsmittel werden nach Kursende mit Spülmittel heiß gespült. Bei Spülvorgängen ist zu gewährleisten, dass die vorgegebenen Temperaturen erreicht werden, um eine sichere Reinigung der Küchenutensilien vorzunehmen.

Verzehr der Speisen nur unter Wahrung des Mindestabstands.

#### **b) Klassenzimmer**

Am Ende jedes Kurstermins werden die Tischoberflächen, Klinken und Schalter mit einem bereitgestellten tensidhaltigen Reinigungsmittel und Papiertüchern durch den/die jeweiligen Dozenten/-in gereinigt.

### **3. Tanzschule Nothaft, Landsberger Straße, Gilching (entfällt derzeit)**

Saal 2 (oben): Betreten und Verlassen die Tanzschule über die Tür an der Landsberger Straße

Saal 1 (unten): Betreten und Verlassen der Tanzschule über den Haupteingang des Gebäudes, Seefelder Weg

**Toilettenanlagen im Untergeschoss und 1. OG:** Den Gästen wird auf Anfrage ein Schlüssel für diese Anlagen ausgehändigt.

Während des Unterrichts sind zur Be- und Entlüftung zwei diagonal im Raum liegende Fenster gekippt zu halten.

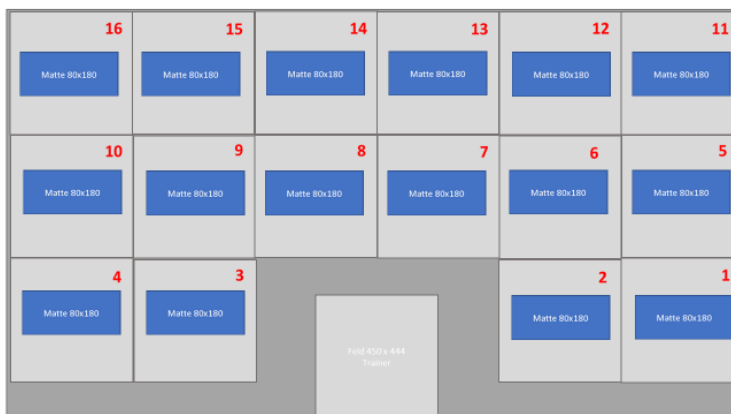
#### 4. Arnoldus-Turnhalle, Talhofstraße, Gilching (entfällt derzeit)

Die entsprechend der Raumgröße festgelegte Teilnehmerzahl von 16 Teilnehmern (max. 18) plus Dozent\*in (Richtwert: ca. 20 m<sup>2</sup> pro Person) darf nicht überschritten werden. Es muss dauerhaft ein Mindestabstand von 2 m gewahrt werden.

Die Halle muss gut belüftet werden. Dazu werden möglichst während der gesamten Kurseinheit generell die Fenster und/oder die Türen der Halle geöffnet, spätestens jedoch nach 30 Minuten für mindestens 10 Minuten.

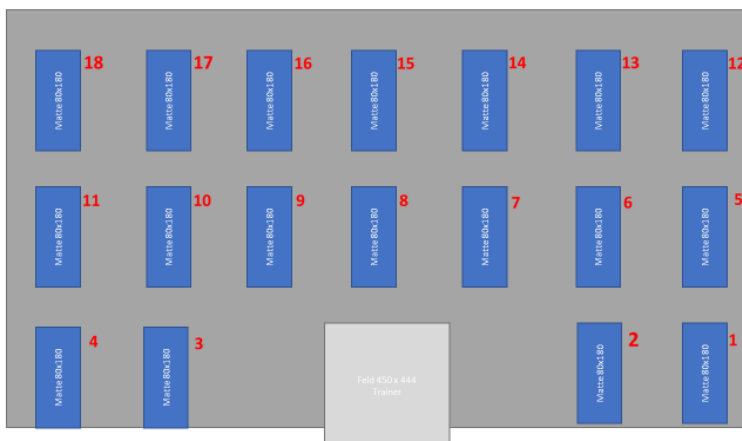
##### Anordnung der Matten bei 16 Teilnehmenden + Dozent\*in

Arnoldus-Turnhalle Größe: 27 m x 15 m = 405 m<sup>2</sup>, 405m<sup>2</sup> : 20 m<sup>2</sup> = 20 **16 TN + Dozent/in**



##### Anordnung der Matten bei 18 Teilnehmenden + Dozent\*in

Arnoldus – Turnhalle, Größe: 27 m x 15 m = 405 m<sup>2</sup>, 405m<sup>2</sup> : 20 m<sup>2</sup> = 20 **18 Teilnehmer + Dozent/in**



#### 5. DAV Boulder- und Kletterzentrum Gilching (entfällt derzeit)

Ein Trainingsbetrieb ist nur unter strikter Einhaltung der Abstandsregeln möglich.

#### 6. Isamo, Weßling (entfällt derzeit)

Alle Mitglieder, Gäste, Kunden und Patienten werden mit Eincheck- und Auscheckzeit und Erreichbarkeit erfasst.

Nur 2 Personen pro Umkleidegang (Abstand 1,5 m)

Nur 2 Personen im Duschbereich der Umkleiden und der Sauna (Abstand 1,5 m)

Beschränkung der Besucherzahl auf 8 Kursteilnehmer + 1 Kurskraft im Kursraum

Spindschlüssel werden nach Rückgabe desinfiziert

Bitte halten Sie unter allen Umständen die Regeln ein, das Personal ist angewiesen Sie bei Zuwiderhandlung des Studios zu verweisen.

#### **7. Pfarrstadel, Schulstraße, Weßling (entfällt derzeit, nur online)**

Mit dem Unterschreiben einer Selbstauskunft müssen Sie versichern, dass Sie nicht an COVID 19 erkrankt sind, keine unspezifischen Krankheitssymptome haben und in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt mit infizierten Personen bzw. mit Personen mit Verdacht auf eine Infektion hatten.

Am Ende jedes Kurstermins werden Klinken und Schalter mit einem bereitgestellten tensidhaltigen Reinigungsmittel und Papiertüchern durch den/die jeweiligen Dozenten/-in gereinigt.

#### **8. Seehäusl, Nachbarschaftshilfe, Weßling**

Verstauen Sie Ihre Maske nach dem Abnehmen in Ihrer Tasche (nicht auf dem Tisch ablegen).

Bei jedem Besuch muss ein Infoblatt unterschrieben werden (wie bei einem Gaststättenbesuch), das vor Ort bereit liegt.

#### **9. Freizeitheim Hochstadt**

Es gelten die allgemeinen Hygienerichtlinien S. 4-8 sowie die Bestimmungen für Gesundheitskurse S. 9

#### **10. Schulhaus Wörthsee, Wörthsee**

Die Mundschutzpflicht besteht auch während des Unterrichts.

#### **11. Angebote in Kooperation mit der vhs Planegg**

Teilnehmer, die Angebote in Kooperation mit der vhs Planegg in Planegg besuchen, erhalten vor Kursbeginn die Hygienebestimmungen der vhs Planegg.

vhs Gilching e.V. / Dr. Michael Rappenglück, Liane Apel M.A.

**Bitte beachten Sie: Aufgrund der aktuellen Situation bitten wir Sie um bargeldlose Bezahlung.**

# Corona-Informationsblatt

## Teilnehmer\*innen

Stand 13.09.2020

Bitte unterstützen Sie uns - auch durch Ihr Beispiel - dabei darauf zu achten, dass die Regeln durch alle Nutzer der Räumlichkeiten eingehalten werden.

### Übersicht über die wichtigsten Regeln für den Wiedereinstieg in den Präsenzunterricht.

- Nur auf der Liste aufgeführten Personen Zutritt gewähren
- Personen mit typischen Symptomen oder mit Kontakt zu einer an Covid-19 erkrankten Person müssen von der Teilnahme ausgeschlossen werden. Verdachtsfälle bitte umgehend Ihrer vhs mitteilen, damit eine mögliche Infektion gemeldet werden kann.
- Hygienevorschriften einhalten und Beachtung durch Teilnehmer\*innen überwachen:
  - ✓ Beachtung der Wegführung
  - ✓ Desinfizieren der Hände beim Betreten und Verlassen des Gebäudes an den bereitgestellten Desinfektionsspendern
  - ✓ Aufenthalt im Foyer oder in den Gängen nicht erlaubt
  - ✓ Mindestabstand 1,5 m zu anderen Menschen, bei Gesundheitskursen mind. 2 m
  - ✓ Maskenpflicht ab Betreten des Gebäudes bis zum Platz, beim Verlassen des Platzes sowie ab Ende der Veranstaltung bis zum Verlassen des Gebäudes; zusätzlich Mindestabstand von 1,5 m bzw. 2 m im Gesundheitsbereich
  - ✓ Gründliches Händewaschen (mit Seife für 20 – 30 Sekunden) nach der Toilette, nach Husten/Niesen, Naseputzen, Benutzung von Tür- oder Fenstergriffen, etc.
  - ✓ Türklinken o.ä. möglichst mit dem Ellenbogen, nicht mit der vollen Hand oder den Fingern anfassen
  - ✓ Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch) einhalten
  - ✓ Vermeiden Sie das Berühren von Augen, Nase und Mund
  - ✓ Kein Austausch von Gegenständen und Arbeitsmitteln (Stifte, Lineale, Bücher, etc.)
  - ✓ Keine Küchennutzung, Getränke evtl. selbst mitbringen; das Essen ist im gesamten vhs-Gebäude nicht erlaubt.

- ✓ Keine Nutzung der Umkleiden möglich, deshalb in Sportkleidung kommen
- Unterricht pünktlich starten und beenden
- Die Anordnung der Tische nicht ändern
- Sitzordnung bzw. bei Gesundheitskursen den Übungsbereich für jede Person festlegen und für alle Kurstermine beibehalten (Dokumentation Gesundheitsamt)
- Anwesenheitsliste für Dokumentation (Gesundheitsamt) lückenlos führen
- Kein Körperkontakt (kein Händeschütteln, keine Umarmung, keine Sportart bezogene Hilfestellungen sowie Partnerübungen, ...)
- Singen oder dialogische Sprechübungen nicht möglich
- Lüften: Besonders wichtig ist das regelmäßige und richtige Lüften, da dadurch die Innenraumluft ausgetauscht wird. Während jeder Kurseinheit ist nach jeweils 30 Minuten eine Stoßlüftung (von mindestens 10 Minuten) vorzunehmen, bei Kursen mit großer Aerosol-Bildung mindestens alle 20 Minuten. Während der Stoßlüftung wird der Kurs weitergeführt. Bei jedem Kurswechsel muss eine Querlüftung durch vollständig geöffnete Fenster und Zimmertür über mindestens ca. 10 Minuten erfolgen. Eine Kipplüftung ist weitgehend wirkungslos, da durch sie kaum Luft ausgetauscht wird.
- Zimmertür möglichst auch während des Unterrichts geöffnet halten
- Bei Kursende Teilnehmer/-innen auffordern, das Gebäude zügig durch den gekennzeichneten Ausgang zu verlassen
- In Seminarräumen nach Kursende Tischoberflächen (evtl. auch Klinken, Schalter, ...) mit bereitgestellten Reinigungsmitteln und Einwegtüchern reinigen
- vhs-Gebäude: In Räumen für den Gesundheitsbereich (008, 107, 105) die Böden mit den bereitgestellten Sprühmopps reinigen, evtl. auch Klinken, Schalter, etc. zusammen mit den Teilnehmern\*innen
- Benutzte Kleingeräte (z.B. Hanteln, PCs etc.) mit den bereitgestellten Reinigungsmitteln und Einwegtüchern reinigen
- Keine Küchennutzung (Ausnahme: Entnahme des Verbandskastens im Notfall)
- Kopierer steht nicht zur Verfügung. Unterrichtsmaterial bitte in Eigenregie vorbereiten.
- Bitte achten Sie auch auf die Einhaltung ergänzender Hygienebestimmungen in externen Räumlichkeiten.

Der Hygieneplan und die Informationsblätter sind wichtige Voraussetzungen, die wir erfüllen müssen, um den Präsenzunterricht wieder aufnehmen zu dürfen.

Wir sind aber davon überzeugt, dass Sie, liebe Dozent\*innen, zum Selbstschutz und in Ihrer Fürsorge für andere verantwortungsvoll und zuverlässig für die Umsetzung aller wichtigen Maßnahmen sorgen werden. Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung und wünschen trotz aller Einschränkungen viel Freude an Ihrer Arbeit.

Bitte die Empfangsbestätigung auf der nächsten Seite ausfüllen und vor Kursbeginn unterschrieben an die vhs zurückleiten.

# Corona-Informationsblatt

## Dozent\*innen

Stand 13.09.2020

### Empfangsbestätigung

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

---

Ich habe den Hygieneplan der vhs Gilching e.V. und das Corona Informationsblatt für Dozent\*innen erhalten und bestätige, die vhs bei der Befolgung der aufgeführten Corona-bedingten Hygienebestimmungen durch die Teilnehmer zu unterstützen und mich selbst nach diesen Regeln zu verhalten.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Dozent\*in